

今週の特弁当メニュー

3月10日～3月15日

10 月	スズキ塩焼き・メンチカツ・豆乳ガンモ煮合せ	895	kcal
	チクワ磯辺揚げ・豆腐揚げ・揚げ焼売・かぶら酢	塩分 3.8	g
11 火	豚へしカツ・ナポリタン・玉子トーフ	891	kcal
	野菜ボール・鮭フレーク・ホウレン草・オレンジ	塩分 4.2	g
12 水	出し巻き玉子・かやくごはん・若鳥塩焼き甘辛ソース	920	kcal
	関西風コロッケ・若竹煮・青梗菜ナムル・ハモチク	塩分 4.6	g
13 木	厚切りハムカツ・ペンネサラダ・サゴシ塩焼き	908	kcal
	キャベツとメンマの中華炒め・青ネギ酢味噌和え・南瓜・小松菜	塩分 4.2	g
14 金	チキン南蛮・ワラビの煮物・韓国風チヂミ	879	kcal
	焼きタラバ風カニカマ・大根明太子マヨ和え・白才煮・もやし炒め	塩分 3.0	g
15 土	天ぷら盛り合わせ・すき焼き風・ぶっかけうどん	960	kcal
	鯖塩焼き・ナス煮浸し・大根おろし・丼タレ	塩分 4.5	g

※カロリー表示はご飯普通盛(230g)を含む。日本米100%使用。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

株式会社 小松屋給食
営業時間 8:15-16:30
土曜祝日 8:15-12:00
TEL 06-6472-2660
FAX 06-6472-2510

HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

